* Programma met duidelijke tijdsindeling
* Waarop is de inhoud van de nascholing gebaseerd / welke literatuur?
* Informatie over de docenten/trainers
* Leerdoelen
* Voorbereiding? Zo ja, voor hoeveel uur? Toetsing ja/nee en hoe?
* Beroepsrollen (max. 3 en samen 100%).

**Programma**

09.00 uur - Welkom en Margot en Ineke stellen zich kort voor. En korte introductie

 van het programma en verwachting.

09.15 uur - Presentatie Ineke. Over plek van de bft in de ft en ontstaan en huidige

 positie, verwijzingsbeleid en aandachtsgebieden. Praktische zaken.

09.30 uur - Presentatie Margot. Over anatomie en fysiologie van de bekken en

 bekkenbodem.

10.00 uur - Praktisch bezig zijn.

10.30 uur - Pauze

11.00 uur - Presentatie Margot. Over zwangerschapsklachten en de behandeling

 daarvan door de bekkenfysiotherapeut.

11.45 uur - Presentatie Ineke. Over bekkenbodem problematiek na de bevalling en de

 preventie van latere klachten.

12.30 uur - Vragenronde en tijd voor discussie

13.00 uur - Sluiting

 .-.-.-.-.-.--.

**Waarop is de inhoud van de nascholing gebaseerd / welke literatuur?**

* KNGF-richtlijn: zwangerschapsgerelateerde bekkenpijn 2009
* Insufficient lumbopelvic stability: a clinical, anatomical and biomechanical approach to 'a-specific' low back pain. Snijders et al., Vleeming et al., Pool-Goudzwaard et al., Man Ther (ISSN: 15322769), jaar: 1998, volume: 3, nummer: 1, startpagina: 12
* The iliolumbar ligament: its influence on stability of the sacroiliac joint. Pool-Goudzwaard. Clin Biomech (Bristol, Avon) (ISSN: 02680033), jaar: 2003, volume: 18, nummer: 2, startpagina: 99
* Toename van spanning in de globale spieren van de romp, zowel buik als rugspieren ES, QL, RA ( Healey et al., 2005, Lariviere et al., 2000, Ng et al 2002, van Dieen et al, 2003)
* <http://gynaecologie.mmc.nl/verloskunde/verloskundig_samenwerkingsverband>
* Third degree obstetric anal sphincter tears: risk factors and outcome of primary repair . Sultan. BMJ. 1994 Apr 2; 887-91
* Anal sphincter trauma during instrumental delivery. Sultan. Int J Gynaecol Obstet (ISSN: 00207292), jaar: 1993, volume: 43, nummer: 3, startpagina: 263
* Vaginal childbirth and pelvic floor disorders. Memon. Womens Health (Lond) (ISSN: 17455065), jaar: 2013, volume: 9, nummer: 3, startpagina: 265

## Evidence‑based Physical Therapy for the Pelvic Floor. Kari Bø en Marijke Van Kampen. 2007

## The anatomical components of urinary continence. Cristian Wallner [European Urology](https://www.sciencedirect.com/science/journal/03022838). [Volume 55, Issue 4](https://www.sciencedirect.com/science/journal/03022838/55/4), April 2009, Pages 932-944

* Anatomy of PelvicFloor Dysfunction. MarleneM.Corton,MD. Obstet Gynecol Clin North Am (ISSN: 15580474), jaar: 2009, volume: 36, nummer: 3, startpagina: 401
* Recommendations for physical therapists on the treatment of lumbopelvic pain during prenancy: a systematic review. [Esther van Benten](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=van+Benten+E&cauthor_id=24816503) [1](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24816503/#affiliation-1) , [Jan Pool](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Pool+J&cauthor_id=24816503), [Jan Mens](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Mens+J&cauthor_id=24816503), [Annelies Pool-Goudzwaard](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Pool-Goudzwaard+A&cauthor_id=24816503) . Orthop Sports Phys Ther (ISSN: 19381344), jaar: 2014, volume: 44, nummer: 7, startpagina: 464

.-.-.-.-.-.-.-.-.

**Informatie over de docenten/trainers**

**Ineke de Gee – de Ridder.**

**Functie:**

geregistreerd bekkenfysiotherapeut, ook gespecialiseerd in kinderen, MSPT en oprichtster en eigenaar van Het Kruispunt (sinds 2008).

**Opleidingen:**

* diploma Bekkenfysiotherapie aan de SOMT te Amersfoort. Daarvoor alle mogelijke  scholingen op het gebied van de bekkenproblematiek, bekkenbodemdysfuncties en zwangerschapsbegeleiding.
* Opleiding kinderbekkenfysiotherapie aan de Erasmus Universiteit in Rotterdam.
* Masteropleiding bekkenfysiotherapie behaald in 2007 met als richting kinderbekkenfysiotherapie.
* Oud– voorzitter van de landelijke vereniging voor Fysiotherapie bij Bekkenproblematiek en pre-en postpartumgezondheidszorg.(NVFB) van 1994 tot 2004.
* Oprichter van diverse inhoudelijke werkgroepen.
* Lid van de NVFB, ICS en ICCS.
* Oud- Voorzitter van de Landelijke Werkgroep KinderBekkenFysiotherapie.

**Werkervaring:**

* Sinds 1976 algemeen fysiotherapeut en werkzaam op diverse locaties.
* van 1980 tot 1996 heb ik zwangerschapscursus gegeven in Castricum bij de Thuiszorg. Vanaf 1992 in Heiloo als bekkenfysiotherapeut.
* Vanaf de opening van het register in 2004 sta ik geregistreerd als bekkenfysiotherapeut.
* Omdat ik een multidisciplinaire aanpak bij bekkenproblematiek zo belangrijk vind heb ik in september 2008 Het Kruispunt opgericht in Heemskerk

**Margot de Groot**.

**Opleidingen:**

* SOMT Amersfoort, bekkenfysiotherapie, master of science. (2018)
* Hogeschool Utrecht, fysiotherapie (2012)

**Werkervaring:**

* Fysio-Oudwest, Amsterdam (2012-2015) Algemene fysiotherapie
* Fysiotherapie Hoofdweg, Amsterdam (2015-2017) Algemene fysiotherapie, bekkenfysiotherapie
* Londen, Bekkenfysiotherapie
* Het Kruispunt, Heemskerk (2017-heden) Bekkenfysiotherapie

**Leerdoelen**

* De verloskundige/physician assistent heeft voldoende inzicht in het werkterrein, plek in het zorglandschap, de aandachtsgebieden en de werkwijze van de geregistreerd bekkenfysiotherapeut. En het verschil met de algemeen fysiotherapeut.
* De verloskundige/physician assistent kan na deze bijscholing vrouwen in de zwangerschap begeleiden met een aantal adviezen en tips t.a.v. hoe om te gaan met de lichamelijke veranderingen in de zwangerschap.
* De verloskundige/physician assistent heeft voldoende inzicht in de indicaties waarvoor zij een zwangere vrouw met klachten aan bekken, bekkenbodem en lage rug kan doorverwijzen naar de geregistreerd bekkenfysiotherapeut.
* De verloskundige/physician assistent heeft voldoende inzicht in de veranderingen en problemen die zich als gevolg van de bevalling kunnen voordoen aan de bekkenbodem.
* De verloskundige/physician assistent heeft voldoende inzicht in de indicaties waarvoor zij postpartum vrouwen met klachten rondom het bekken, bekkenbodem en onderrug kan doorverwijzen naar een geregistreerd bekkenfysiotherapeut.

 .-.-.-.-.-.-.-.-.

**Voorbereiding? Zo ja, voor hoeveel uur? Toetsing ja/nee en hoe?**

Als voorbereiding kunnen de verloskundigen/physician assistents :

* Lezen : de richtlijn van het KNGF
* de site van Het Kruispunt bekijken. [www.hetkruispunt.info](http://www.hetkruispunt.info)
* Kijken waar in hun eigen regio geregistreerde bekkenfysiotherapeuten zitten.

 Zie [www.nvfb.nl](http://www.nvfb.nl)

Tijdsbeslag 1 – 2 uur

Er vindt geen toetsing plaats .

 .-.-.-.-.-.-.-.-.-.-.

**Beroepsrollen (max. 3 en samen 100%):**

De volgende rollen die voor de verloskundigen in deze educatie aan bod komen zijn : Medisch deskundige  , Gezondheidsbevorderaar  en Coach en counsel

 .-.-.-.-.-.-.-.-.